Kąt pod jakim widzimy znak w złych warunkach

Powyżej 15 0 – 300

Czym zajmuje się ergonomia wyrobów

-dostosowanie elementów technicznych do wymiarów człowieka

-zapewnienie funkcjonalności obiektu technicznego

- dbałość o estetykę kształtów i barw obiektu technicznego

Kto jest odpowiedzialny za bezpieczeństwo i higienę pracy w zakładzie

Odpowiedzialność za higienę pracy i stan bezpieczeństwa ponosi pracodawca.

Czy praca w pobliżu drukarki laserowej jest szkodliwa?

Tak przy urządzeniu laserowym występuje grzanie, jonizacja powietrza i możliwość zapylenia od tonera. Drukarka podczas druku emituje do atmosfery cząsteczki, które później osiadają w płucach i wywołują problemy z oddychaniem

Jak powinien być usytuowany monitor względem okna

Nie ustawiamy monitora na tle okna, naprzeciw okna ani na tle innych jaskrawych obiektów. Najlepiej, jeśli są ustawione bokiem do okna w odległości co najmniej 1 m od okna.

Wymień czynniki tworzące zewnętrzne warunki pracy

- oświetlenie

- hałas i drgania

- mikroklimat

-promieniowanie

-czas pracy i przerwy w pracy

Wyjaśnij co to jest przewyżka

Przewyżka to odległość między wierzchołkiem głowy człowieka a okiem

Jakie drgania sa za niebezpieczne dla pracownika

Najniebezpieczniejsze są drgania rezonansowe tz. takie drgania, których częstotliwość odpowiada częstotliwości własnej drgań poszczególnych narządów organizmu człowieka. W szczególności niebezpieczne są wibracje o częstotliwości 4-8 Hz, ponieważ w tym przedziale leży własna częstotliwość rezonansowa ciała głowy i brzucha człowieka.

Co to jest kontrast prosty

Kontrast prosty jest wtedy gdy występują ciemne elementy na jasnym tle

Co to jest kontrast odwrotny

Kontrast odwrotny jest wtedy, gdy występują jasne elementy na ciemnym tle

Po jakim czasie pracodawca zobowiązany jest zapewnić pracownikowi przerwę (pracującemu przed monitorem ekranowym)

Zgodnie z rozporządzeniem pracodawca jest obowiązany zapewnić pracownikom co najmniej 5 min przerwę po każdej godzinie pracy przy komputerze

Objawy zmęczenia wywołane niedostosowaniem stanowiska pracy z komputerem

- Przemęczenie wzroku (brak ostrości, wysychanie gałki ocznej)

- zespół cieśli nadgarstka

- ból przedramion

- dolegliwość kręgosłupa

- depresja

Zalecany poziom hałasu dla pracownika z komputerem

Ok. 10-19 dB

Co to jest częstotliwość krytyczna

Częstotliwość krytyczna to największa częstotliwość przy której fale radiowe fale radiowe skierowane pionowo odbijają się od danego obszaru.

Czy pracodawca jest zobowiązany do zakupu okularów korekcyjnych jeśli te zostały przypisane przez okulistę

Zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów pracodawca ma obowiązek zapewnić każdej osobie zatrudnionej na stanowisku komputerowym okulary

Podaj nazwę ustawy o BHP

Czy pracodawca ma obowiązek przedstawić zasady BHP pracownikowi?

Tak

Wymień choroby stawowo- mięśniowe na stanowisku komputerowym

Mięśnie stabilizujące kręgosłup, mięsnie ramion i rąk oraz mięśnie karku utrzymujące pionowo głowę.

Jakie narządy są szczególnie narażone na stanowisku komputerowym

Na jakiej wysokości od podstawy klawiatury powinny znajdować się klawisze w rzędzie którym znajduje się ASD itd. ?

10 cm

Kąt pod jakim powinna być ustawiona klawiatura

Kąt nachylenia klawiatury przeciętnie wynosi od 5 do 110

Co to jest osobnik 20- pencylowy

Jest to osoba o takich wymiarach, że 20 procent populacji jest od niej mniejsza

Odległość między sąsiednimi komputerami

Jeśli w pomieszczeniu znajduje się więcej niż jeden komputer, poszczególne stanowiska pracy należy rozmieścić tak, aby minimalna odległość pomiędzy sąsiednimi, równoległymi monitorami wynosiła 60 cm.

Co to jest bezpieczeństwo pracy

Bezpieczeństwo pracy to warunki jakie pracodawca musi przestrzegać , aby pracownicy podczas wykonywania swoich prac byli bezpieczni.

Rozmiar znaku i kąt pod jakim go widzimy

Co to jest hałas

Jest to dźwięk który ma nadmierne natężenie a jest nie potrzeby i zbędny w danym miejscu i czasie

Jakie są skutki cieśli nadgarstka

Nadmierne ściśniecie mięsni w kanale nadgarstka. Objawami są drętwienie, ból na odcinku od palców po przez dłoń aż po nadgarstek, mrowienie

Jaka jest minimalna średnia odległość głowy człowieka od monitora przy stanowisku za nim

Odległość pomiędzy tyłem monitora a głową sąsiedniego operatora wynosiła, co najmniej 80 cm a zalecana 130 cm.

Jaki powinien być iloraz luminacji obrazu monitora do otoczenia

0,2 ÷ 0,6 płaszczyzna robocza (ok. 1/5)

Opis i objawy choroby Sicca

Jest to zespół suchego oka. Schorzenie spowodowane niedostatecznym lub nadmiernym wydzielaniem łez (drapanie, uczucie piasku pod powiekami, pieczenie, zaczerwienienie, swędzenie)

W jaki sposób powinna być ustawiona górna krawędź monitora względem użytkownika

Górny brzeg monitora powinien być nieco niżej od poziomu oczu pracownika, ale nie powyżej tego poziomu

Jak zapobiegać olśnieniu

Zmniejszyć luminację źródła światła, rozmieścić źródła tak, aby nie były na linni wzroku, zmniejszyć kontrast luminacji.

Gdzie jest najwięcej czopków

Najwięcej czopków jest w środkowej części siatkówki (plamka żółta strefa najostrzejszego widzenia)

Za co odpowiadają czopki i pręciki

Czopki odpowiadają za barwę, kolor a pręciki za rozpoznawanie kształtu obiektu

Zasięg kątowy widzenia

Pod kątem 75’ do nosa 30’ do skroni

Co to jest RSI

Schorzenie mięśniowo- szkieletowe spowodowane powtarzaniem tego samego wysiłku

Jakie schorzenie powinno być przy pracy precyzyjnej

700- 1500

Co to jest CTS

Jest to zespól kanału łokciowego

Maksymalny poziom hałasu w pomieszczeniu biurowym

85 dB dla mężczyzn a dla kobiet 65 dB

Pole najlepszego widzenia oka

Płaszczyzna pionowa 300, pozioma 300 (ale oko widzi pion 600 i poziom 700)

Ile jest odchylone widmo widzialne czopków od pręcików

Widmo widzialne czopków wynosi Niebieski – 420 nm Zielony- 531 nm Czerwony- 558 nm zaś pręcików 500 nm (długości fali)

Przekazywanie informacji przez migotanie występuje przy częstotliwości

0,3- 0,7 Hz

Jaka jest częstotliwość migotania

14-50

Na jakiej wysokości powinien być blat klawiatury

65- 75

Co to jest interakcja

Współdziałanie człowiek maszyna

Co to jest interfejs

Graficzny system wprowadzania danych

Co to jest iluminacja adaptacyjna

Czas lub oświetlenie potrzebne do adaptacji oka

Jakie zmiany czułości świetlnej zachodzą przy przechodzeniu z pomieszczenia jasnego do ciemnego/ ciemnego do jasnego

Ciemne- jasne zwężanie źrenicy Jasne- ciemne rozszerzanie źrenicy w ciemny widzimy dzięki pręcikom adaptujemy się do ciemnego i po pewnej chwili widzimy lepiej. Potem po przejściu do jasnego jest nadwrażliwość na światło

Jakie różnice w normie ISO mogą mieć wysokości kolejnych liter

Litera powinna mieć wysokość kąta widzenia 16 stopni

Jaka odległość powinna być pomiędzy kolejnymi wierszami

Co najmniej 0,5 wysokości litery

W jakich warunkach oświetleniowych w pełni widzimy kolory

170 cd/ m^2

Gdzie są najgęściej zgrupowane czopki światłoczułe

Najwięcej ich jest na plamce żółtej a plamka ślepa jest ich pozbawiona

Zalecany poziom hałasu w pomieszczeniu administracyjnym

55 dB

Zalecana temperatura i wilgotność w laboratorium komputerowym zimą

20-240C 40-60%

Zalecana temperatura i wilgotność w laboratorium komputerowym latem

23- 260C 40-60%

Podstawowe charakterystyki jakości wprowadzania informacji

Wielkość, kształt symboli na ekranie, iluminacja i kontrast zobrazowania, czas obserwacji informacji na ekranie.

Dopuszczalna prędkość powietrza w pomieszczeniu biurowym

0,1 – 0,15 m/s

Co to jest olśnienie i kiedy występuje

Olśnienie jest to stan w czasie widzenia związany z odczuciem dyskomfortu lub zmniejszenia zdolności wykonywania pracy wzrokowej w wyniku nadmiernego poziomu luminacji w polu widzenia: kąt 60 niskie do 0 bardzo wysokie